

# Was ist eigentlich Line Dance?...

## Tanzen mal etwas anders!



LINE DANCE ist kein Partnertanz, sondern ein Formationstanz, der zu moderner und traditioneller Country-Musik aber auch zu Popmusik, irischer und anderer Musik in mehreren Linien hinter- und nebeneinander getanzt wird. Dabei besteht jeder Tanz aus einer festen Schrittfolge, die nach einem festgelegten Schema (Choreographie) wiederholt wird.

Line Dance ist ein weit verbreitetes Hobby, das immer mehr Anhänger findet. Denn Tanzen ist eine ideale Möglichkeit, seinen Körper in Schwung zu halten, das allgemeine Wohlbefinden zu steigern und das Gedächtnis zu trainieren.

Kurz gesagt: Es ist ein großes Stück Lebensfreude und ein tolles Hobby. Zudem ist Line Dance leicht erlernbar, wenn man gerne zu guter Musik tanzt. Natürlich ist Line Dance auch eine gute Alternative zur Gymnastik, fördert die sozialen Kontakte und ist für jedes Alter geeignet.

Weitere Info's unter [www.ferdis.de](http://www.ferdis.de) oder per Mail: [linedance@ferdis.de](mailto:linedance@ferdis.de)

